Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой
На 09.10.2026 г.

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№6 ТК№24	Тефтеля 100 Соус основной красный100	250	87	18,2	11	18,5	246,1
ТК№10	Макароны отварные	100	18	6,77	6,73	41,7	239,8
ТК№17	Чай с лимоном	60	8,97	0,13	0,2	15,2	62
ТК№26	Хлеб ржаной	210	10,00	4	1	21	99
масса порций		620					
Итого БЖУ:				29,06	18,65	95,92	
Итого:			123,97				657

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	456,78
ТК№29	огурец соленый	100	32,70	0,80	0,20	1,80	83,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		620					
Итого БЖУ:				20,93	19,77	86,04	
Итого:			123,97				685,22